

# なご みんな和やかサロンだより

《発行》

NPO 法人岡山市子どもセンター

令和4年4月23日 No.2

5月の空に、地域の方々とみんなであげたこいのぼりが元気に泳いでいます。水が恋しい暑い日には、子どもたちはバケツに水を入れたり、出したり、かき回したりとやりたいことをしています。やりたいことが、子どもにとっては「あそび」です。その様子を見ながら、お母さんたちは、日ごろの何気ない話をしていて、のどかなゆったりとした居場所になっています。地域の方が水やりなど手入れをされているお花もたくさん咲いています。初めての方もお気軽にサロンにあそびに来てくださいね。



就学前親子の居場所である「みんな和やかサロン」は10年前から続いています。ボランティアのスタッフは利用者の皆さんに寄り添って遊びや子育ての支援をし、今後も利用者の皆さんとともに親子の居場所を作っていきます。新年度から、サロン利用者さんの利用料で運営していきますのでご協力お願いいたします。

利用料 毎月 500円 1家族 \*頂いた利用料は、遊具・絵本・消耗品・保険料などに使います。



\*朝9時の時点で、「警報」が発令されている場合は、サロンは中止になります。

*火曜日 (10:00~12:00)	*水曜日 (10:00~12:00)
5/3 お休み	5/4 お休み
5/10 10:00~11:45 おさんぽ遠足 親子 10組 要申込 4/26 まで	5/11 10:00~11:45 おさんぽ遠足 親子 10組 要申込 4/26 まで
5/17	5/18
5/24 10:30~11:30 子育て講座「伝承のわらべうた」 (参加費 500円) 講師：井上美鈴さん 親子 10組 要申込 5/17 まで	5/25
5/31	6/1
6/7	6/8
6/14 手作りおもちゃを作ろう (参加費 100円) 要申込 6/8 まで	6/15 手作りおもちゃを作ろう (参加費 100円) 要申込 6/8 まで
6/21	6/22
6/28 11:00~12:00 1歳児をもつ親のおしゃべり会	6/29



- ★コロナ対策として消毒液を用意しています。 ★マスクの着用をお願いします。
- ★サロン利用時にも検温しますが、自宅でも必ず検温してください。
- ★37.5度以上の発熱のある方及び咳の出る方はサロンの利用をご遠慮ください。
- ★予定は変更することもあります。



・はじめましてのおしゃべり会



## みんな和やかサロン 4月の様子



・鯉のぼりをあげよう



今年も、子どもの年齢別の交流会をします。  
親同士で聞いたり話したりする会です。

### 0歳児の赤ちゃんとお母さんのおしゃべり会 (4/20)

3ヶ月から9ヶ月の赤ちゃんがいるお母さんが4人集まりました。赤ちゃんがまだまだ夜中に起きるので、お母さんは寝不足です。他にもいろいろな質問が出て、それぞれのおうちでの対処法を話しました。

スタッフからは子どもを寝かしつけるには、決まった時間に寝ること、起きること(生活リズム)や外に出て陽の光を浴びること、リラックスできる環境で寝ることなどを話しました。

他にも聞きたいこととして

- ・兄弟の寝かしつけ方？
- ・頭の形が丸くなるように気をつけていましたか？

などがありました。また、話していきましょう。



・おかたづけは、みんなで！

### 特定非営利活動法人岡山市子どもセンター

〒701-0144 岡山市北区久米348番地  
TEL : 086-242-1810  
FAX : 086-242-1830  
E-MAIL : info@kodomo-npo.jp

HP



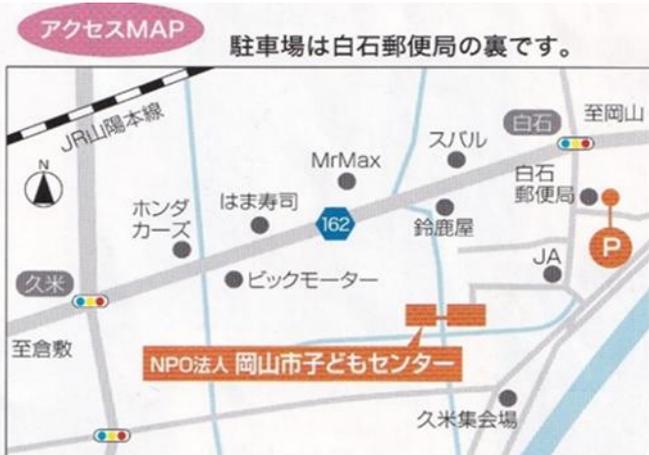
Facebook



Instagram



随時、情報を更新中！  
チェックしてね！



みんな和やかサロンはベターライフ御南の中ですが、駐車場は白石郵便局裏にお願いします。駐車後、郵便局から南へ歩いてください。JAの角を右折して進むと左に園庭入口が見えてきます。敷地奥の建物までどうぞお越してください。(徒歩約5分)  
※駐車場は台数に限りがあります。近くの方はできるだけ徒歩や自転車でサロンへお越してください。